

Move Your Limits!

Ein bewegter Workshop rund ums Sehen und Nichtsehen für Schulklassen

Stellen wir uns vor, wir können plötzlich nichts mehr sehen – sind blind. Was für uns vielleicht ein spannendes Gedankenspiel ist, ist für viele Menschen Alltag. Wie lebt es sich blind? Wie bewege ich mich zB. von A nach B und wie kann ich mich in einem Raum zurechtfinden? All diese Fragen und noch vieles mehr werden wir in zwei Stunden gemeinsam beantworten, und auch selbst erfahren.

- **Blindes Vertrauen und Verantwortung**

Als Einstieg geht es im Kreis mit dem Vor- und Nachmachen von Rhythmen los - anfangs noch mit geöffneten Augen, aber schon bald mit geschlossenen.

Außerdem setzen wir uns mit der blinden Orientierung und Bewegung im Raum und dem Führen einer blinden Person auseinander.

Um einen direkten Eindruck von unterschiedlichen Sehbeeinträchtigungen zu bekommen, haben die Workshopleiter*innen Simulationsbrillen dabei zum Ausprobieren.

- **Reflektieren und Austausch**

Nach dem praktischen Teil gibt es die Gelegenheit, sich über das Erlebte auszutauschen.

Was hat sich gut angefühlt? Was hat geholfen? Was war überraschend, oder auch weniger angenehm? Von unseren Erfahrungen knüpfen wir an Situationen im Alltag an und überlegen, wie wir Schule gemeinsam inklusiver gestalten können.

Auf spielerische Weise stärken wir die Gruppe und das Miteinander und machen erlebbar, welchen Umgangston und -formen wir mit Beeinträchtigung gerne für uns selbst hätten.

Das Paket:

- Selbst erleben wie sich Blindheit und (Seh-)Beeinträchtigung anfühlen
- Teambuilding, Inklusion und Diversität durch Selbsterfahrung
- Ein Augen-öffnender Workshop, der in viele andere Bereiche der Gesellschaft übertragen werden kann

Wann: Vormittags und Nachmittags nach Absprache möglich

info@tanzenohnegrenzen.org

Wo: Für diesen Workshop kommen wir gerne an die Schule

Kosten: 10,- € pro Schüler*in

Es besteht auch die Möglichkeit den Workshop in Lillis Ballroom zu machen und ein barrierefreies (Tanz-)Studio kennenzulernen.

Kosten: 15,- € pro Schüler*in

Wir machen Inklusion unmittelbar erlebbar!