**Move Your Limits**

**Ein bewegter Workshop rund ums Sehen und Nichtsehen**

für Schulklassen der 3. bis 12. Schulstufe

Stellen wir uns vor, wir können plötzlich nichts mehr sehen. Was für manche ein spannendes Gedankenspiel ist, ist für andere Alltag. Wie bewegt und orientiert man sich ohne Sehsinn? Der Workshop beantwortet diese und weitere Fragen und bietet Schulklassen die Möglichkeit, auf spielerische und bewegungsorientierte Weise den Alltag blinder und sehbeeinträchtigter Menschen direkt zu erleben. Dabei werden die eigenen Fähigkeiten und Sinne auf neue Weise entdeckt und die Wahrnehmung geschärft.

Der Workshop wird von einem mixed-abled-Trainer\*innen-Team bestehend aus einem\*einer Tanztrainer\*in und einem\*einer Sensibilisierungstrainer\*in geleitet.

**Das erwartet Dich und Deine Klasse:**

* Selbsterfahrung von Blindheit und Sehbeeinträchtigung
* (spielerische) Tanz- und Bewegungssequenzen
* Erfahrungsaustausch mit einem\*einer blinden oder sehbeeinträchtigten Trainer\*in
* Abbau von Berührungsängsten
* Bewegungsorientierte Übungen zur Raum- und Selbstwahrnehmung
* Ein offener, wertfreier Raum zum Ausprobieren und Entfalten
* Lebendiger Zugang zum Thema Inklusion durch Interaktion

Ein Augen-öffnender Workshop, dessen Inhalte in den Unterricht sowie in viele andere Bereiche der Gesellschaft übertragen werden können.

**Eckdaten zum Workshop:**

**Wann:** mittwochs und freitags von 10:00 – 12:00 Uhr  
Terminvereinbarung per E-Mail an [nadine@tanzenohnegrenzen.org](mailto:nadine@tanzenohnegrenzen.org)

**Wo:** im barrierefreien (Tanz-)Studio Lillis Ballroom, Spittelauer Lände 12, Stadtbahnbögen 326-329, 1090 Wien

**Kosten:** EUR 375,- pro Klasse (bis max. 30 Schüler\*innen)

Fördermöglichkeiten:

* + - [Wiener Bildungschancen](https://www.bildungschancen.wien/angebot/1873/) (100% gefördert, wenn Partnerschule)
    - OeAD: teilgefördert, Restbehalt für die Klasse EUR 250,-

**Reserviere gleich Deinen Termin!**